

### 3 学期始業式式辞

新年おめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。

2025年は、新しいことに挑戦しましょう。小さな目標を決めて、スモールステップでいいので、何か始めてみましょう。1学期の始業式で紹介した「心が変われば行動が変わる。行動が変われば習慣が変わる。習慣が変われば人格が変わる。人格が変われば運命が変わる。」です。何かやろうと決心して行動すれば、自然と自分が変われます。小さなチャレンジをする事から始めましょう。

榛名高校は1月22日から「はるなカフェ」を始めます。毎週水曜日の昼休みに皆さんの居場所づくりのために、ボランティアで社会福祉士の今村さんが来てくれます。「はるなカフェ」では、安中市子ども食堂協議会のご協力のもと、会議室で飲み物を無料で提供していただけることになりました。誰でも自由に出入りでき、自由に飲んだり、食べたり、話したりできる空間です。保護者の方のボランティアも募集します。生徒同士や保護者、先生方との語らいの場としても利用してもらいたいです。うまくいくかどうかは、やってみないと分かりませんが、チャレンジする価値はあると思います。皆さんで「はるなカフェ」を育てていきましょう。

さて、2学期の終業式でお願いしたことを覚えていますか？

①「高校生として冬休みの過ごし方がどうあるべきかを気づき、考え、実行してください。」

では、冬休みの過ごし方がどうだったか、振り返ってください。

- ・計画を立てて、毎日規則正しく生活できましたか？
- ・学校の課題や自主勉強、家の手伝いなどをしましたか？
- ・事件や事故はなかったですか？

②「思い詰めたなら誰かに相談してください。命を大事にしてください。絶対、死なないでください。」

- ・思い詰めてる人はいませんか？
- ・もしいたら、誰か相談できる人に辛い気持ちを話してください。
- ・引き続き、自分を大切に、充実した高校生活を過ごすようお願いします。

3学期は1年の締めくくりになります。3学期のスタートにあたり、一人一人が1月～3月までどのように過ごすかよく考え、計画を立ててください。どの学年も、学校に来る日が思っている以上に少ないです。3年生は1月29日から卒業のかかった学年末試験があります。試験まで3週間です。2月13日からは家庭学習です。全員が一緒に卒業できるよう、最後までしっかり勉強してください。1、2年生は2月13日から学年末試験があります。全員がそろって進級出来るよう、試験までの1ヶ月は必死で勉強してください。

この1年が、病気や災害にあわない、事故や事件に巻き込まれない。そして、一人一人が肉体的、精神的、社会的に満たされてウェルビーイングに過ごす。そんな1年になるといいなと思います。みなさん自身が、努力して、そんな1年にしてください。3学期も勉強、学校行事、部活動にと、頑張っていきましょう。