



図書館だより

2022年度 5月
榛名高校図書委員会

あっという間に新学期がスタートしてから1か月が経ちました。皆さん、環境の変化には慣れましたか？慣れない環境でのストレスや疲れが連休あけに出て、やる気が出ないことを五月病と呼び、趣味やスポーツで気分転換をすると予防になるそうです。実はストレス解消に読書はとっても効果があるんです。なんと6分の読書でストレス7割減!!の実験結果が出ています。忙しい皆さん、ぜひ本の世界を旅して気分転換してみてください★つかれた心を癒やす本も沢山あります。😊



お知らせ

3年生が2年生の時に作成した保健・調べ学習の展示をしています。とても参考になるので

1年生・2年生の皆さん、ぜひご覧ください!!

新着図書案内



【絵本】

★はたらくじどうしゃ2 山本 忠敬／作

★旅の絵本V 安野 光雅／昨

【一般】

<3類：社会科学>

☆大人になるってどういうこと？

～みんなで考えよう18歳成人～ 神内 聡／著

☆夢のお仕事探し大図鑑 1～5巻

- ①飲食とサービスの仕事
- ②いのちと教育に関わる仕事
- ③くらしと安全を守る仕事
- ④マスコミとアートの仕事
- ⑤芸能とスポーツの仕事

夢のお仕事探し大図鑑編集委員会／編

<9類：文学>

★満願 米澤 穂信／著

★カラダ探し 上 ウェルガード／著

★珈琲店タレーランの事件簿7 岡崎 琢磨／著